

Ablaufplan LATUSCH für Vereine | 01. Mai 2024

Verein: **SPORTUNION Baden**

UHRZEIT Programmpunkt

08:00 Beginn **Anmeldung**

08:45 Ende Anmeldung

08:45 **Team Besprechung** - Schwimmhalle

VEREINSHELFER:INNEN

08:00 - 09:00 Einschwimmen

09:00 **Eröffnung** + Begrüßung in der Schwimmhalle

09:15 **Start Schwimmbewerbe**

Drei Durchgänge: Brust, Rücken, Kraul; Reihenfolge erfolgt nach Startnummer

11:15 Erste Mannschaften mit Schwimmen fertig

12:00 **Ende Schwimmbewerbe**

11:30-13:30 **Mittagspause für Teilnehmende (!)**

13:00 **Team Besprechung** – Turnhalle/LA-Platz

VEREINSHELFER:INNEN

13:00 Beginn **Aufwärmen LEICHTATHLETIK**

13:30 **START LEICHTATHLETIK**

13:30 **Wettkampf: 60m Lauf**

13:45 **Wettkampf: Weitsprung**

14:00 **Wettkampf: Weitwurf**

14:30 Beginn **Aufwärmen/Einturnen TURNEN**

14:45 **Wettkampf Boden**

15:00 **Wettkampf Reck**

16:00 **Wettkampf Sprung**

15:30 Beginn **Sport Stacking Landesmeisterschaften**, Rahmeprogramm

16:30 **Wettkampfe** alle Teams

17:30 **Siegerehrung**

18:15 Ende - Teilnehmende