

T V
45 8

Name	Vorname	Gesch.	Geburtsjahr	Gruppe		Datum	Gerät1	Gerät2	
1	Altmann	Lisa	w	2015	1	Isabella	06.11.2024	Boden	Sprung
2	Altmann	Magdalena	w	2013	1		13.11.2024	Balken/Barren	Minitramp
3	Bacher	Florentina	w	2016	1		20.11.2024	Reck/Stufenbarren	Gymnastik
4	Eichwalder	Ronja	w	2016	1		27.11.2024	Sprung	Boden
5	Neuwirth	Tini	w	2016	1		04.12.2024	Minitramp	Balken/Barren
6	Peric	Leah	w	2016	1		11.12.2024	Gymnastik	Reck/Stufenbarren
7	Riegler	Elena	w	2015	1		18.12.2024	Weihnachtsstunde	
8	Vrcek	Julia	w	2014	1		08.01.2025	Boden	Sprung
9	Derschmidt	Johanna	W	2013	2	Kristina	06.11.2024	Sprung	Boden
10	Klepp	Tamina	W	2013	2	Lea	13.11.2024	Minitramp	Balken/Barren
11	Kompein	Livia	W	2012	2		20.11.2024	Gymnastik	Reck/Stufenbarren
12	Korbuly	Linda	W	2014	2		27.11.2024	Boden	Sprung
13	Lassarovic	Gloria	W	2015	2		04.12.2024	Balken/Barren	Minitramp
14	Litzenberger	Laura	W	2014	2		11.12.2024	Reck/Stufenbarren	Gymnastik
15	Poier	Emilia	W	2011	2		18.12.2024		0 Weihnachtsstunde
16	Walcher	Helena	W	2013	2		08.01.2025	Sprung	Boden
17	Habeck	Helene	W	2015	2				
18	Burger	Hannah	W	2011	3	Gerold	06.11.2024	Balken/Barren	Minitramp
19	Exner	Lina	W	2012	3		13.11.2024	Reck/Stufenbarren	Gymnastik
20	Gössinger	Sophie	W	2011	3		20.11.2024	Sprung	Boden
21	Hauck	Stella	W	2012	3		27.11.2024	Minitramp	Balken/Barren
22	Heler	Maja	W	2012	3		04.12.2024	Gymnastik	Reck/Stufenbarren
23	Krammel	Christine	W	2011	3		11.12.2024	Boden	Sprung
24	Liepold	Sophie	W	2011	3		18.12.2024	Weihnachtsstunde	
25	Niessner	Dora	W	2011	3		08.01.2025	Balken/Barren	Minitramp
26	Endriß	Florentina	W	2012	4	Elisabeth	06.11.2024	Minitramp	Balken/Barren
27	Fuchsberger	Lilian	W	2013	4		13.11.2024	Gymnastik	Reck/Stufenbarren
28	Haselsteiner	Anna	W	2012	4		20.11.2024	Boden	Sprung
29	Johanna	Hahold	W	2012	4		27.11.2024	Balken/Barren	Minitramp
30	Krammel	Karoline	W	2012	4		04.12.2024	Reck/Stufenbarren	Gymnastik
31	Malzer	Greta	W	2012	4		11.12.2024	Sprung	Boden
32	Schmidt	Hannah	W	2015	4		18.12.2024		0 Weihnachtsstunde
33	Wagreich	Hannah	W	2013	4		08.01.2025	Minitramp	Balken/Barren
34	Burger	Leah	W	2010	5	Leona	06.11.2024	Reck/Stufenbarren	Gymnastik
35	Hofstädter	Hannah	W	2011	5		13.11.2024	Sprung	Boden
36	Peric	Emilija	W	2011	5		20.11.2024	Minitramp	Balken/Barren
37	Schaupp	Emma	W	2010	5		27.11.2024	Gymnastik	Reck/Stufenbarren
38	Wiedemann	Maya	W	2010	5		04.12.2024	Boden	Sprung
39	Zimmermann	Lena	W	2010	5		11.12.2024	Balken/Barren	Minitramp
40					5		18.12.2024	Weihnachtsstunde	
41					5		08.01.2025	Reck/Stufenbarren	Gymnastik
42	Birk	Melinda	W	2009	6	Anna	06.11.2024	Gymnastik	Reck/Stufenbarren
43	Haslinger	Valerie	W	2009	6	Sabine	13.11.2024	Boden	Sprung
44	Hofstädter	Marlene	W	2008	6		20.11.2024	Balken/Barren	Minitramp
45	Leimer	Nika	W	2009	6		27.11.2024	Reck/Stufenbarren	Gymnastik
46	Mangold	Florentina	W	2009	6		04.12.2024	Sprung	Boden
47	Pall	Annika	W	2008	6		11.12.2024	Minitramp	Balken/Barren
48					6		18.12.2024		0 Weihnachtsstunde
50					6		08.01.2025	Gymnastik	Reck/Stufenbarren

Aufwärmen & Aufbau	
1	17:30 - 18:10
1	Gerät 1
1	18:10 - 18:40
1	Gerät 2
1	18:40 - 19:10
1	Abbau & Kräftigung
1	19:10 - 19:30

Reihenfolge	
Boden	Sprung
Balken/Barre	Minitramp
Reck/Stufen	Gymnastik
Sprung	Boden
Minitramp	Balken/Barren
Gymnastik	Reck/Stufenbarren

Termine	Aufwärmen
Mittwoch, 06. November 2024	Isabella
Mittwoch, 13. November 2024	Gerold
Mittwoch, 20. November 2024	Lea
Mittwoch, 27. November 2024	Elisabeth
Mittwoch, 04. Dezember 2024	Leona
Mittwoch, 11. Dezember 2024	Anna
Mittwoch, 18. Dezember 2024	Kristina
Mittwoch, 08. Jänner 2025	Sabine

Wettkampftraining:
Wechsel alle 15 Minuten
Startgerät steht bei der Gruppe

17:20 Aufbau									
	17:35	Aufwärmen	17:50	18:05	18:20	18:35	18:50	19:05	
G1		Sprung	Reck	Mini	Pause	Boden	Balken		
G2		Reck	Mini	Pause	Boden	Balken	Sprung		
G3		Minitramp	Pause	Boden	Balken	Sprung	Reck		
G4		Pause	Boden	Balken	Sprung	Reck	Mini		
G5		Boden	Balken	Sprung	Reck	Mini	Pause		
G6		Balken	Sprung	Reck	Mini	Pause	Boden		
	19:20	Wegräumen							