

Packliste Trainingslager 2026

Allgemeines:

- E-Card
- Notfallcard:
 - Telefonnummer (Eltern)
 - Information über benötigte Medikamente
 - Allergiemitteilungen
 - Sonstiges, was zu berücksichtigen ist

Hygiene/Schlafen

- Zahnbürste /Pasta
- Schlafgewand
- Duschbad
- Sonstige Hygieneartikel

Outdoor Schwimmen:

- Schwimmsachen, Schwimmband
- Sonnencreme, Sonnenhut, Sonnenbrille

Turnhalle Geräte

- Trainingstrikots
- Samthose
- Zusätzliche kurze Sporthosen (mind. 2)
- Zusätzliche T-Shirts (mind. 3)
- Trainingsanzug
- Reckbänder (wenn vorhanden)

Turnhalle Sonstiges

- Turnschuhe

Freizeit

- Freizeitgewand
- Socken
- Unterhosen
- T-Shirts
- Pullover
- Jacke
- Gemütliche Hose (lang und kurz)
- Taschengeld (für z.B. Eis max. 15 Euro)
- Schuhe zum gehen auch fürs Schwimmen)
- Freizeitschuhe
- Eventuell Gesellschaftsspiele

Sonstiges

- Müsliriegel, Saft, Knabbersachen besorgt die Sportunion
- Trinkflasche
- Handy (ERST ab 12 Jahren)

Was wollen wir nicht mithaben:

- Elektronisches Spielzeug (Nintendo & Co)

ACHTUNG:

Bitte alle Sportsachen, die verwechselt werden können, mit dem Namen markieren. (Die Trainingstrikots sollten alle Nummern haben. Daher soll jedes Kind wissen, welche Nummer es hat.)