Packliste Trainingslager 2025

Allgemeines:

- E-Card
- Notfallcard:
 - Telefonnummer (Eltern)
 - Information über benötigte Medikamente
 - Allergiemitteilungen
 - Sonstiges, was zu berücksichtigen ist

Hygiene/Schlafen

- Zahnbürste /Pasta
- Schlafgewand
- Duschbad
- Sonnencreme
- Sonstige Hygieneartikel

Outdoor Schwimmen:

- Schwimmsachen
- Schwimmhandtuch
- Sonnencreme
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Schwimmflasche

Turnhalle Geräte

- Trainingstrikots
- Samthose
- Zusätzliche kurze Sporthosen (mind. 2)
- Zusätzliche T-Shirts (mind. 4)
- Trainingsanzug
- Reckbänder (wenn vorhanden)

Turnhalle Sonstiges

- Hallenschuhe (Ballspiele)

Freizeit

- Freizeitgewand
- Socken
- Unterhosen
- T-Shirts
- Pullover
- Jacke
- Gemütliche Hose (lang und kurz)
- Taschengeld (für z.B. Eis max. 15 Euro)
- Schuhe zum gehen auch fürs Schwimmen)
- Freizeitschuhe
- Eventuell Gesellschaftsspiele

Sonstiges

- Müsliriegel, Saft, Knabbersachen besorgt die Sportunion
- Trinkflasche
- **Handy (ERST ab 12 Jahren)**

Was wollen wir nicht mithaben:

- Elektronisches Spielzeug (Nintendo &Co)

ACHTUNG:

Bitte alle Sportsachen, die verwechselt werden können, mit dem Namen markieren. (Die Trainingstrikots sollten alle Nummern haben. Daher soll jedes Kind wissen, welche Nummer es hat.)