

MITGLIEDSBEITRÄGE für das Turnjahr 2024 / 2025

SPORT-AKTIV PROGRAMM

Beitrag	September 2024 - Juni 2025
Erwachsene	€ 180,-
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	€ 135,-
Senioren ab 65 Jahren	€ 150,-

SPORT-PLUS PROGRAMM*

Beitrag	September 2024 - Juni 2025
Erwachsene	€ 220,-
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	€ 170,-
Senioren ab 65 Jahren	€ 185,-
*Die Sport-Plus Mitgliedschaft berechtigt zur Teilnahme an allen Trainingseinheiten.	
Gastmitgliedschaft (pro Einheit)	€ 10,-
Unterstützendes Mitglied	€ 40,-

Bankverbindung: Raiffeisenbank Baden
IBAN: AT70 3204 5000 0108 2379
BIC: RLNWATWWBAD

Einzahlung:

Der Mitgliedsbeitrag ist mittels Electronicbanking zu entrichten. Der Electronicbanking-Befeg gilt als Nachweis der gültigen Mitgliedschaft und ist in der jeweiligen Trainingseinheit vorzuweisen.

Abmeldung:

Die Kündigung der Mitgliedschaft hat schriftlich zu erfolgen.



Raiffeisenbank Region Baden
Lebensqualität trägt Zinsen



Baden 
bei Wien
Jugend und Sport
Stadtgemeinde Baden



**SPORT
UNION
BADEN**

**2024 / 2025
AB 09.09.2024**

SPORTUNION Baden

Obmann Dipl. Sptl. Peter Jost, MEd., BEd.
Telefon: +43 664 / 39 25 419

Doris Jost

Telefon: +43 676 / 34 25 502

Theaterplatz 9 / 1, 2500 Baden

E-Mail: sportunionbaden@aon.at

ZVR-Zahl: 837392861

Bürozeit nach telefonischer Vereinbarung

baden.sportunion.at

TRAININGSPROGRAMM DER SPORTUNION BADEN

baden.sportunion.at

Wir bewegen Menschen
SEIT MEHR ALS 75 JAHREN!

KINDERTURNEINHEITEN

FREERUNNING-PARKOUR (ab 14 Jahren)

Donnerstag 18:00 – 19:30 (Nils) BG Breyerstr.

GERÄTETURNEN spez. & AIRTRACK (ab 8 Jahren)

Freitag 17:30 – 19:30 (Clara) BG Breyerstr.

KINDERTURNEN (6-10 Jahre)

Donnerstag 17:00–18:00 (Lisa) BG Breyerstr.

KLEINKINDERTURNEN (3-6 Jahre)

Freitag 16:00–17:00 (Carmen / Christian) PTS Baden

MÄDCHEN- / BURSCHEENTURNEN (6-14 Jahre)

Montag 17:30–19:00 (Christa / Stephan) BG Breyerstr.

MUTTER-VATER-KINDTURNEN

Freitag 15:00–16:00 (Carmen / Christian) PTS Baden

TRAINING VS EBREICHSDORF

ERLEBNISTURNEN MIT GERÄTEN (4-6 Jahre)

Mittwoch 15:30–16:20 (Susanne / David) VS Ebreichsdorf

KINDERTURNEN (6-10 Jahre)

Mittwoch 16:30–18:00 (Susanne) VS Ebreichsdorf

LEISTUNGSTURNEN AUFBAUGRUPPE*

(ab 6 Jahren) SPORT-PLUS PROGRAMM

Montag 16:15–18:15 (Cornelia / Pia) VS Ebreichsdorf

SPORT-AKTIV PROGRAMM

BEGINNERS WORKOUT

Donnerstag 18:30–19:30 (Manu) BG Biondekg.
Freitag 09:00–10:00 (Marius) Verant. Halle

BEWEGUNGSMIX FÜR JUNGGEBLIEBENE

Mittwoch 18:00–19:00 (Rudi) BG Fraueng.

BODYWORK

Donnerstag 18:30–19:30 (Christian) BG Biondekg.

BODYWORK / RELAX

Montag 08:30–10:00 (Peter) ab 16.09. Verant. Halle

BURN & TONE

Montag 19:30–20:30 (Manu) BG Biondekg.

DANCE-STEP AEROBIC

Donnerstag 19:30–20:30 (Christian) BG Biondekg.

FIT IM ALLTAG für Frauen & Männer

Montag 18:30–19:30 (Rudi) BG Biondekg.

HIIT & TONE

Dienstag 19:00–20:30 (Doris) BG Breyerstr.

NORDIC WALKING - FORTGESCHRITTENE

Dienstag 08:30–10:00 (Doris) Rudolfshof

Zusatzinformationen:

Vorbehaltlich etwaiger Änderungen der Stundeninhalte, der Trainingszeiten und der Übungsstätten. | Mindestteilnehmerzahl pro Trainingseinheit 5 Personen. | Die neuesten Informationen über unseren Verein finden Sie immer auf unserer Website. www.baden.sportunion.at | * Aufnahme nur in Absprache mit dem Trainer bzw. der Trainerin!

SPORT-PLUS PROGRAMM

GRUNDLAGENTRAINING/CHOREO (ab 14 Jahren)

Montag 19:00–20:30 (Elisabeth) NEU BG Breyerstr.
Gymnastiksaal UG

LEISTUNGSTURNEN AUFBAUGRUPPE* (ab 6 Jahren)

Dienstag 17:00–19:00 (Elisabeth) BG Breyerstr.

LEISTUNGSTURNEN* (ab 8 Jahren)

Mittwoch 17:30–19:30 (Gerold) BG Breyerstr.

LEISTUNGSTURNEN OBERSTUFE / TEAMTURNEN*

Donnerstag 19:30–21:00 (Elisabeth) BG Breyerstr.

FASZIEN RELAX TRAINING

Freitag 10:00–11:00 (Marius) Verant. Halle

FASZIEN YOGA

Montag 18:00–19:00 (Hermann) NEU BG Breyerstr.
Gymnastiksaal UG

FLEXIBILITY WORKOUT

Donnerstag 19:30–20:30 (Manu) NEU BG Biondekg.

FUNCTIONAL & MOBILITY FITNESS

Montag 19:00–20:30 (Doris) NEU BG Breyerstr.

FUNCTIONAL TRAINING

Mittwoch 08:00–09:00 (Susanne) Verant. Halle

KORT. X - BEWEGTES GEHIRNTRAINING

Mittwoch 09:00–10:00 (Susanne) NEU Verant. Halle

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Montag 18:30–19:30 (Manu) BG Biondekg.
Dienstag 09:00–10:00 (Christian) Verant. Halle
Freitag 08:00–09:00 (Marius) Verant. Halle

YOGA

Mittwoch 19:00–20:15 (Hermann) BG Fraueng.